

NATURAL

N. 227 MENSILE - MAGGIO 2022 - 2,50 EURO

style

20 MAGGIO
*Giornata
delle api*

**MIELE,
PROPOLI & C.**
COME USARLI
FUORI E DENTRO

PSICOLOGIA
L'EGOISMO
CHE FA BENE

BELLEZZA
MAI PROVATO
IL GLUTATIONE?

MODA
A TUTTO SPORT!

LICIA COLÒ

60 ANNI
E NON SENTIRLI
(GRAZIE
AL MIO GIARDINO)

**TEMPO
DI FIORI**

- PETALI DA MANGIARE:
LE RICETTE E I SEGRETI
- LA TERAPIA DELL'ORTO
(BOTANICO)
- IL MESE DELLE ROSE:
IN BALCONE E SULLA PELLE
- IL MESE DELLE SPOSE:
LE NOZZE SOSTENIBILI

Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. - D.L. 358/2003 art. 1, comma 1, C/M - Austria euro 4,99 - Lussemburgo euro 4,70 - Francia euro 4,70 - Principato di Monaco euro 4,70 - Germania euro 6,30 -
Portogallo (Cont.) euro 4,10 - Spagna euro 4,20 - Svizzera (Cont.) franco CHF 6,00 - P.I. 03-05-2022



CAIRO EDITORE

- 1 Con aloe vera biologica certificata Cosmos e cetriolo rinfrescante la formula vegan e plastic free per l'estate, Detergente Viso Solido Omnia Botanica (4,99 euro).
- 2 Oli della foresta amazzonica estratti in maniera etica, Olio Viso Amazonian Ingredients Agenov (68 euro).
- 3 A base di olio e burro di olio di oliva e il 98 per cento di ingredienti di origine naturale, Crema per le Mani & le Unghie L'Erbolario Lodi (9,90 euro).
- 4 Con il 40 per cento di aloe vera senza siliconi, parabeni, Aloe Crema Viso Idratante Equilibra (7,20 euro).



H come Healthy Cosmetics

Sono cosmetici innocui per noi e per l'ambiente, che sfruttano la chimica verde, contengono soprattutto ingredienti di origine naturale ed escludono attivi di sintesi con azione irritante o tossica per pelle o natura. Per riconoscerli, leggi sempre l'INCI, ovvero l'elenco degli ingredienti: sono in ordine decrescente e gli attivi botanici, scritti in latino, devono essere in cima alla lista.

I come Imballo

L'imballo o pack è la confezione che protegge il prodotto e il suo contenuto. Per essere ecosostenibile, quindi green, è composto da materiali provenienti da riciclo o da fonti rinnovabili e biodegradabili, come bioplastiche o carta da foreste certificate. A sua volta deve essere il più leggero possibile, compostabile o riutilizzabile, in modo che a fine vita non diventi un rifiuto, ma una risorsa.

L come LCA

LCA (Life Cycle Assessment) valuta l'impatto ambientale di un prodotto durante il suo ciclo di vita: raccolta delle materie prime, fase produttiva, trasporto, utilizzo, smaltimento. Si parla allora di impronta ambientale o footprint. Per ridurla, si studiano soluzioni alternative, in modo da limitare gli sprechi, trovando materiali a distanze inferiori, usando energie rinnovabili, consumando meno nella produzione e così via.

M come Milano

In occasione della Milano Beauty Week, dal 3 all'8 maggio, il capoluogo lombardo diventa un palcoscenico a cielo aperto nel quale i maggiori marchi di bellezza, italiani e non, si raccontano attraverso talk, mostre, laboratori. Per la cosmesi green un'area interamente dedicata a Palazzo Giureconsulti, vicino a piazza Duomo, e diversi incontri come *Profumarsi responsabilmente* e *La bellezza come progetto sostenibile*. Info: www.milanobeautyweek.it

N come Nocivo

I cosmetici che si definiscono naturali non devono contenere sostanze nocive. Per esempio, gli ftalati derivanti dal petrolio sono perturbatori endocrini che, perfino in quantità minime, alterano l'equilibrio ormonale e possono danneggiare la salute. Sono tossici anche i conservanti come parabeni e siliconi, che rendono scorrevoli e vellutate le formule, ma creano una pellicola soffocante sulla pelle.

O come Oli Essenziali

Gli oli essenziali estratti da piante e fiori sono composti ricchi di proprietà, inseriti nei cosmetici per le loro qualità antiossidanti o anti-età. Ma sono anche ottimi conservanti, che sostituiscono perfettamente i "colleghi" di sintesi chimica, ben più tossici. Attenzione: bisogna evitare di usarli puri sulla pelle, perché sono concentrati di attivi, che possono creare irritazioni.

P come Plastica

È una delle materie più inquinanti e utilizzate in cosmesi per tubi, tappi e flaconi. Si cerca ora di limitare il ricorso alla plastica vergine, a vantaggio di quella riciclata o di origine vegetale. Dal 2020 in Italia sono vietate le microplastiche con cui si producevano i granuli detergenti ed esfolianti. Ingerite da piccoli pesci entrano, infatti, nella catena alimentare arrivando a noi. ►