

La prima rivista italiana per le donne in dolce attesa

9 mesi

www.9mesimagazine.it

Novo Mesi#154
Periodico
Bimestrale
D.P.I. SETTIMANALE/
OTTOBRE 2019
1,95 euro

SALUTE

Diabete gestazionale

BIMBI

Attenzione alle ossa

FASCE PORTABEBE

Guida all'acquisto

Focus on

PELLE SPLENDEnte

Consigli e prodotti per purificarti

Ricette di stagione

A tavola solo il meglio

Bonding

Ovvero, quando nasce il legame MAMMA/FIGLIO

PAROLA DI OSTETRICA

FASI DEL PARTO

Conoscetele per superare la paura e viverlo al meglio

post partum

La ginnastica PELVICA che fa bene a corpo e mente

nutrizione & fertilità

Il cibo giusto per un concepimento sereno

- VITA DA (NEO) MAMMA
- Le app che ti danno una mano
- Novità e accessori da non perdere

ISSN 1120-411X



9 771593 411009

90154



GlowTonic Pixi

100 ml. 12,50 euro

Grazie all'acido glicolico, velocizza il ricambio cellulare portando la pelle a splendere, uniformandola e rendendola più morbida, compatta e vitale grazie ad aloe vera e ginseng.



Masque Hydra Intensif di SVR
monouso, 7 euro (in farmacia)

Calma, ripara e rimpolpa, questa maschera che in 15 minuti idrata in profondità. È in tessuto di cellulosa biodegradabile, ottenuto dalla fermentazione dei batteri presenti nel latte di cocco e contiene il 93% di ingredienti di origine naturale.

Magic Gel To Milk Cleanser di Honest Beauty

118 ml. 19,95 euro

Per detergere in dolcezza il viso, ecco un gel che a contatto con l'acqua si trasforma in un morbido latte che porta via trucco e impurità. Realizzato con argilla caolino rosa, ha una formula vegana. Non contiene parabeni, ftalati, SLS, coloranti, SLES, PEGs e fragranze sintetiche.



Goutal Crème Universelle di Goutal

175 g. 70 euro

Avvolgersi in una nuvola soffice. Ecco l'effetto cocoon di questa crema corpo che protegge, nutre e lascia note voluttuose sulla pelle in un solo gesto. Per chi adora i profumi ma non ama esagerare, creata per abbinarsi a tutte le fragranze di Camille Goutal, per aumentarne l'intensità e migliorarne la durata.



Siero Detox Anti Inquinamento di Agenov

30 ml. 65 euro

La pelle all'aria aperta, soprattutto in città, è più soggetta agli agenti inquinanti ed è importante perciò scegliere cosmetici ad azione detossinante. A base di preziosi ingredienti naturali, vegan, provenienti dall'incontaminata foresta amazzonica e combinati con l'alta tecnologia italiana, questo siero elimina le tossine, ha azione lenitiva e purificante e idrata ripitelizzando l'epidermide.



Oxygen-Glow Crème di Filorga

50 ml. 40 euro (in farmacia)

Leviga, illumina, idrata. Si avvale di uno speciale complesso che ossigena le cellule donando una

sferzata di energia; neutralizza i radicali liberi proteggendo la pelle dall'invecchiamento. Inoltre la rimpolpa grazie all'acido ialuronico e in più contiene particelle soft focus che restituiscono immediatamente radiosità all'incarnato, attenuando le occhiaie e le imperfezioni.

Esfoliante Corpo Rivitalizzante Freshly Cosmetics - 150 ml. 18 euro

Per liberarvi delle cellule morte e delle tossine, provate un esfoliante che favorisca il rinnovamento cellulare. Sfrutta la polvere di bambù e i semi di lampone questo di Freshly Cosmetics, che è ricco di oli vegetali super idratanti e di semi di bardana e aloe dall'effetto detox. Il profumo? Di ciliegio!



Rilastil Smagliature per pelli sensibili

200 ml. 42,90 euro (in farmacia)

Una delle paure più grandi delle donne in gravidanza sono le smagliature. Questa crema dalla texture ricca e cremosa è studiata per le pelli più sensibili e reattive: riduce il rischio di sensibilizzazione, prurito e allergia mentre previene e contrasta le smagliature di colore bianco o rosso/violaceo su addome, fianchi, cosce e seno.



9 mesi 11