



## SE SONO COMPARSE LE MACCHIE

Più del 60% delle macchie scure sono causate dal photoaging o da sostanze fotosensibilizzanti, come i profumi e alcuni farmaci, e si evidenziano quando la tintarella sbiadisce. Per le discromie recenti scegli formule con lipo-idrossiacidi estratti dall'acido salicilico o con basse concentrazioni di acido cogico, da applicare la sera. «Sono efficaci anche quelle con acido fitico o azelaico, arbutina, glabridinia (derivata dalla liquirizia), che rallentano l'azione della tirosina, il precursore della melanogenesi», chiarisce il dermatologo Carlo Di Stanislao.

→ corpo e viso o i doposole con tirosina, aminoacido che incentiva la produzione di melanina e fissa l'abbronzatura residua, o un autoabbronzante (con entrusol o DHA diidrossiacetone), che mantiene più vivo e luminoso il colorito dorato.

### Se hai bisogno di dolcezza

«Per il corpo preferisci i detergenti delicati, come gli oli lavanti, o ricchi di emollienti, come l'avena colloidale, che garantiscono il giusto tasso d'idratazione», aggiunge il dermatologo e allergologo Carlo Di Stanislao. Per il viso: al mattino ideali le emulsioni dolci senza tensioattivi e con agenti emollienti e antiossidanti, come acido lipoico,

mentre per la sera ottimo l'olio démaquillante o un olio vegetale biologico (di camelia, di ribes, di riso, d'argan o d'oliva), da massaggiare per 3-4 minuti. Ricchi di sostanze grasse, catturano sebo e impunità rispettando la fisiologia cutanea. Se la pelle è molto secca e tende a desquamarsi, ideali anche i balsami solidi che si applicano prima con le dita, così da scaldarli e farli penetrare. «Per dissetare la pelle, molto probabilmente in riserva d'acqua dopo l'overdose solare, applica dosi generose di creme idratanti, prediligendo le formule che contengono, per esempio, ceramidi, fosfolipidi e acido ialuronico», suggerisce la dermatologa.

### Se sono tornati i brufoli

L'azione antinfiammatoria, specie se associata all'acqua di mare, aiuta ad asciugare brufoli e punti neri. Ma al rientro, l'ispessimento dello strato corneo occlude i pori causando, specie nelle pelli predisposte, la comparsa di brufolotti e punti neri o peggiorando l'acne. «Punta su detergenti per pelli impure (se l'acne è blanda) o specifici per pelli acneiche, ma ultradelicati per evitare di iper-stimolare le ghiandole sebacee per effetto rebound», consiglia il dottor Di Stanislao. Aggiungi creme a base di alfa-idrossiacidi, come l'acido glicolico, citrico e lattico che, grazie all'effetto esfoliante, sono utili anche per restituire luce alla pelle ingrigita e ad attenuare le rughetta. Fai due maschere settimanali all'acido salicilico o alla vitamina C. Ispessimenti, la pelle che brilla e l'acne in fase attiva si trattano anche in ambulatorio medico-estetico con peeling superficiali, come l'acido salicilico al 25%, oppure tricloroacetico al 10% (3-4 sedute da circa 150 € l'una).

## SCELTI PER TE



1

### IL PURIFICANTE

Ha una base lavante dolce per detergere la pelle grassa e sensibile. Con zinco pidolato, dalle proprietà sebi-regolatrici. Effaclar Gel di La Roche-Posay, 15,50 €, 300 ml, in farmacia.



2

### L'ESFOLIANTE

I microgranuli di andiroba, pianta amazzonica, levigano la pelle. Agenov Scrub Corpo Amazonian Ingredients, 45 €, 200 ml, [agenovskincare.com](http://agenovskincare.com)



3

### IL COLORE IN GOCCE

Un autoabbronzante fluido che ridona, dopo appena un'ora, una tinta dorata e sana. Con acido ialuronico. Maxi Bronze di IncaRose, 22 €, 30 ml, in farmacia.