

SILH UETTE

DONNA

linea, bellezza, benessere, att

€ 2,20

SPECIALE capelli

NUOVI TAGLI,
COLORI DI TENDENZA,
TRATTAMENTI
EFFETTO GLOSSY

GAMBE

belle e sane
con le punturine

10 motivi per cui si ingrassa

(E COME RIMEDIARE)

BEAUTY DETOX

AL CARBONE

medicina estetica

IL FREDDO
CHE RIMODELLA

LE DIETE ANTICELLULITE

• contro i gonfiori
• contro i cuscinetti

-4KG

in 3 settimane

MACCHIE

DAI PEELING AI PEPTIDI,
ECCO LE SOLUZIONI

trucco d'autunno

NEI TONI DEL BRONZO
E DEL VIOLA

FASHION RENTING

il vestito dei tuoi
sogni è in affitto





impacco *fai-da-te*

«In commercio è disponibile un'ampia varietà di cosmetici neri» dice la dottoressa Belmontesi. «Per chi però volesse realizzare a casa un impacco detox per il viso, la ricetta prevede di miscelare un paio di cucchiaini di carbone vegetale (reperibile in erboristeria) con dell'acqua termale. Dopodiché si applica il composto ottenuto sul viso e si lascia in posa per 15 minuti, quindi si asporta utilizzando dischetti di cotone inumiditi con acqua tiepida».

EFFETTO CALAMITA

«Il carbone vegetale è adatto anche al trattamento di capelli e cuoio capelluto, specie per quelli a tendenza grassa e seborroica che non devono essere detersi con ingredienti troppo aggressivi per non peggiorare la situazione» continua la specialista. «In questo caso, funziona come una sorta di calamita capace di intrappolare l'eccesso di sebo, gli agenti inquinanti e i residui di prodotti cosmetici, restituendo alla chioma una rinnovata sferzata di freschezza e vitalità». L'astuzia è sciogliere una compressa o un cucchiaino di carbone allo shampoo abituale, massaggiarlo sulle radici, farlo agire per un paio di minuti e risciacquare.



1 Riduce l'eccesso di sebo dalla cute del viso la **Maschera nera** con pennello di Korff (farmacia, 50 euro).



2 Il carbone attivo del dentifricio **S.O.S. Denti Whitening** di Ciccarelli lega a sé le sostanze che causano l'ingiallimento (grande distribuzione, 4,90 euro).



3 **Black Secret Lozione Esfoliante Dermo Rinnovatrice** diego dalla palma milano, con polvere di carbone attivo e di diamante, minimizza le imperfezioni e rende la pelle radiosa (profumeria, 23 euro).

4 Grazie alle microsfele di carbone di bamboo, **Skin Party Mojito Body Scrub** di Hesito esfolia e ricompatta la grana cutanea (istituto, 42 euro).



5 **Amazonian Ingredients Siero Detox** di Agenov Skincare contrasta l'effetto negativo di agenti atmosferici e inquinamento (www.agenovskincare.com, 65 euro).

6 **Equilibra Carbone Attivo Maschera Viso** in tessuto 100% viscosa asporta tossine e impurità (grande distribuzione, negozi specializzati e monomarca, 3,95 euro).

Simona Lovati